

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №28
Невского района Санкт-Петербурга

Принято

Решением педагогического совета ГБДОУ № 28
Невского района СПб
Протокол №1 от 31.08.2023

Утверждено

Заведующий ГБДОУ № 28
Невского района Санкт-Петербурга
(Семенова А.А.)
Приказ №220 от 31.08.2023



Учебный план

(Ул. Подвойского д.35, корп.2)

К образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №28 Невского района Санкт-Петербурга
по основной образовательной программе дошкольного образования

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1014, зарегистрирован в Минюсте России 26 сентября 2013 года № 30038)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25.2022 №1028
- Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 №65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020
- Постановление №2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»
- Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге». С изменениями 2014 г. Приложение 04. 2014 Социальный кодекс Регламент 37-47 р от 03.08.2015, 37048 –р от 03.08.2015.
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 №08 - 249
- Устав государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга.
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга.

Учебный план ГБДОУ детский сад Невского района Санкт – Петербурга на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, необходимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Предлагаемый учебный план – это комплексное решение задач по охране и укреплению психического и физического здоровья детей, всестороннему воспитанию, гармоничному развитию личности ребенка, на основе организации разнообразных видов детской деятельности.

Ведущая цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами плана организованной детской деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки
2. Реализация требований ФГОС к структуре образовательной программе дошкольного образования и ее объему
3. При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:
 - Принцип развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
 - Принцип научной обоснованности и практической применимости;
 - Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
 - Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
 - Принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
 - Комплексно – тематический принцип построения образовательного процесса, календарное планирование.

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 г. и заканчивается 17 июля 2024 г.
Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.00 – 19.00 час.

В 2023 – 2024 г. в ГБДОУ детском саду №28 Невского района Санкт – Петербурга (Подвойского 35/2) функционирует 11 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Группа раннего возраста (1,5 года-2 лет) - 1

Группа раннего возраста (2-3 года) - 2

Младшая группа (3-4 года) – 1

Средняя группа (4-5 лет) – 2

Старшая группа (5-6 лет) – 3

Подготовительная группа (6-7 лет) – 2

Коллектив ГБДОУ детский сад Невского района Санкт – Петербурга работает по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Учебный план ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга соответствует Уставу, образовательной программе, обеспечивая выполнение Федерального государственного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В

части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в некоторых образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, методики, формы организации образовательной работы.

Содержание психолого – педагогической работы с детьми 1,5-7 лет дается по образовательным областям:

- Социально – коммуникативное;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно – эстетическое развитие;
- Физическое развитие

Образовательные области входят в расписание непрерывной образовательной деятельности, реализуются в обязательной части образовательной программы дошкольного образования, в части, формируемой участниками образовательного процесса, во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно - исследовательской, продуктивной, музыкально – художественной, чтения), в ходе режимных моментов: как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников и во взаимодействии с семьями воспитанников ДОУ.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020, Постановлением №2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- Для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут
- Для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- В группе раннего возраста не превышает 20 минут
- В младшей группе не превышает 30 минут
- В средней группе не превышает 40 минут;
- В старшей группе не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- В подготовительной группе – 90 минут;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми с 1,5-3 лет (подгрупповая), с детьми с 3-7 лет (фронтальная).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет органично вводить региональные и культурные компоненты.

В летний и каникулярный период исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, по возможности образовательная деятельность осуществляется на улице, согласно действующими санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами

– Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020

– Постановление №2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды»

В это время года увеличивается продолжительность прогулок, а также организуется деятельность детей оздоровительно – эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно – эстетическая деятельность); ведется физкультурно– оздоровительная работа (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.)

В летний период с июня по август образовательная работа проводится в 2 – х формах: совместная образовательная деятельность педагога с детьми и индивидуальная работа с воспитанниками.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки.

Данная часть представлена:

- Кружок Изо-студия «Фантазия» (6-7 лет) А.И. Казакова (педагог дополнительного образования)

Для отсутствующих детей по причине болезни, долгого отпуска или иных причин организовано дистанционное образование на сайте

<http://28.dou.spb.ru/detskij-sad-s-dostavkoj-na-dom>

С 1,5лет до 4 лет – рекомендательная методическая помощь родителям

С 5 лет до 7 лет – методическая помощь родителям с активным включением детей в воспитательно-образовательный процесс - «Детский сад на дому»

Учебный план организованной детской деятельности (занятия)

1. Базовая образовательная область	2-я Группа раннего возраста (1,5-2 лет)	1-я Младшая группа (2-3 лет)	2-я Младшая Группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Познавательное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю	3 раз в неделю	4 раз в неделю
Речевое развитие						
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно – эстетическое развитие						
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физическое развитие						
Физическая культура в помещении	3 раз в неделю	3 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально – коммуникативное развитие - ежедневно						
Итого в неделю:	10	10	10	10	13	14
По СанПиНу (в неделю)	10	10	11	12	15	17
Продолжительность одной формы НОД	Не более 10 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Объем НОД (часов/минут) в неделю	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов 00 мин	7 часов
2. Раздел программы						
Количество занятий в год						
Познавательное развитие	36	36	36	36	72	72
Развитие речи	72	72	36	36	72	72
Художественно – эстетическое развитие Музыка	72	72	72	72	72	72
Художественно – эстетическое развитие Рисование	36/36*	36/36*	36	36	72	72*
Художественно – эстетическое развитие Лепка	36	36	18	18	18	18
Художественно – эстетическое развитие Аппликация	-	-	18	18	18	18
Физическое развитие	108	108	108	108	108/36*	108/36*
Итого занятий в год:	360	360	360	360	468	504
Итого часов в год:	60 часов	60 часов	90 часов	120 часов	195 часов	252 часа
Образовательная деятельность в режимных моментах						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства / поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

108/36* - 108 занятий предусмотрено основной образовательной программой, из них 36 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования.

36/36 - 36 занятий основной образовательной программой, из них 36 занятий отводится на дополнительную образовательную программу, см. далее учебный план дополнительных образовательных программ дошкольного образования. (Подвойского ул.д.35/2)

**Учебный план ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга
дополнительные образовательные программы дошкольного образования
(Подвойского ул. 35/2)**

I. Базовая (вариативная) часть	2-я Группа раннего возраста (1,5-2 лет)	1-я Младшая группа (2-3 лет)	2-я Младшая Группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество занятий в год						
«Изостудия «Фантазия»	-	-	-	-	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в год по программе:			-	-	72	72

